

# Comment garder un jardin **vivable** même à 35 °C

Un beau jardin ne se juge pas seulement à son apparence.

Il se juge à l'envie qu'on a d'y rester, même en pleine canicule.



## LE CONSTAT

**Un jardin magnifique au printemps... mais inutilisable dès qu'il fait 35 °C... n'est pas un jardin réussi.**

Trois choix font toute la différence entre un jardin qu'on regarde et un jardin où l'on reste.

**01** Créer de l'ombre **02** Créer un microclimat **03** Filtrer la lumière

## 01 Créer de l'ombre

Les arbres et les pergolas protègent les espaces de vie du soleil direct et peuvent faire baisser la température ressentie de plusieurs degrés.

### AVEC QUOI

- Arbres à canopée large
- Pergolas claire-voie
- Structures végétalisées

### EFFET MESURÉ

- -3 à -5 °C sous un arbre d'ombrage
- Air plus frais en circulation
- Sol moins chauffé

Source : ADEME — les arbres d'ombrage peuvent faire baisser la température de 3 à 5 °C.



## Quel arbre pour quelle ombre

Des repères généraux pour orienter une réflexion, pas une prescription : le bon choix dépend toujours du sol, du climat local et de l'espace disponible à maturité.

| ESSENCE          | ADAPTÉ À                                         | TYPE D'OMBRE    | CROISSANCE         |
|------------------|--------------------------------------------------|-----------------|--------------------|
| Tilleul          | Toute la France                                  | Dense           | Moyenne (~60cm/an) |
| Érable champêtre | Toute la France                                  | Dense           | Moyenne à rapide   |
| Catalpa          | Toute la France                                  | Dense, large    | Rapide             |
| Olivier          | Climat méditerranéen                             | Légère, mobile  | Lente              |
| Albizia          | Climat doux uniquement (jusqu'à -10°C ponctuels) | Légère, filtrée | Rapide             |

Le repère pro : un arbre planté doit commencer à ombrager l'espace de vie en 5 à 8 ans, pas en 20. C'est ce qui distingue une essence d'agrément d'une essence de confort.

L'olivier et l'albizia ne supportent pas les hivers rigoureux : ils conviennent au pourtour méditerranéen, mais pas à un climat parisien ou continental où le tilleul, l'érable ou le catalpa restent les choix les plus sûrs.

## 02 Créer un microclimat

Les plantations, les couvre-sols et les matériaux adaptés accumulent moins de chaleur qu'un jardin entièrement minéral et gardent naturellement plus de fraîcheur.

### AVEC QUOI

- Massifs denses et couvre-sols
- Matériaux clairs au sol
- Paillage organique ou minéral

### EFFET RECHERCHÉ

- Moins de chaleur stockée
- Sol qui reste frais au toucher
- Fraîcheur qui persiste le soir



## Comparatif matériaux de sol

Tous les matériaux ne stockent pas la chaleur de la même façon. Le principe physique s'appelle l'albédo : plus une surface est claire, plus elle réfléchit la lumière au lieu de l'absorber.

### SURFACE SOMBRE

## Absorbe

Dalle foncée, asphalte, gravier noir. Stocke la chaleur en journée, la restitue le soir.

### SURFACE CLAIRE

## Réfléchit

Gravier beige, pierre claire, bois clair. Reste plus frais au toucher et au sol.

### À PRIVILÉGIER

- Gravier clair, pierre claire
- Couvre-sols et paillage
- Zones de pleine terre plantées

### À LIMITER EN PLEIN SOLEIL

- Grandes surfaces sombres
- Sol nu sans couverture
- Dallage continu non ombragé

Source : Synnefa et al., 2011 (Athènes) — le passage d'un revêtement sombre à un revêtement clair a permis -4 °C de température de surface en journée.

## 03 Filtrer la lumière

Une végétation légère laisse passer l'air tout en protégeant du soleil. Le jardin reste lumineux sans devenir étouffant.

### AVEC QUOI

- Feuillage léger et aéré
- Treillages végétalisés
- Voilages extérieurs

### EFFET RECHERCHÉ

- L'air continue de circuler
- La lumière reste présente
- Pas de sensation d'enfermement



# Comment un pro analyse un jardin avant de proposer une solution

Avant de planter quoi que ce soit, l'enjeu est de comprendre comment la chaleur se comporte réellement sur la parcelle, pas seulement où elle se voit.

## ÉTUDE D'EXPOSITION

- Orientation de la parcelle
- Course du soleil heure par heure
- Zones d'ombre existantes
- Zones d'ombre futures (croissance)

## DIAGNOSTIC MICROCLIMAT

- Nature et couleur des sols en place
- Circulation de l'air sur la parcelle
- Présence ou non de point d'eau
- Usages réels des espaces de vie

C'est cette analyse en amont, et non le choix d'une plante en particulier, qui distingue un jardin pensé d'un jardin simplement planté.



## PARTIE 2 — LA MÉTHODE PRO

## Les 3 erreurs des particuliers en autonomie

x

### Planter au mauvais endroit

Sans étude de la course du soleil, l'ombre tombe ailleurs que sur l'espace de vie qu'on voulait protéger.

x

### Sous-estimer le temps de croissance

Un arbre planté pour l'ombre met souvent 10 à 15 ans à être réellement efficace s'il n'est pas choisi pour sa vitesse de développement.

x

### Miser sur un seul levier

Ombre seule, microclimat seul ou lumière filtrée seule ne suffisent jamais : c'est la combinaison des 3 qui rend un jardin vivable en été.



# Les 3 choix, dans l'espace

01 De l'ombre dans les hauteurs

02 De la végétation au sol

03 Une lumière filtrée autour des espaces de vie



## Besoin d'un regard extérieur ?

Chaque jardin est différent. Une solution efficace dépend toujours de l'orientation, des vues à protéger et des espaces de vie à rafraîchir.

Demande une analyse de ton jardin

[contact@studiohorta.com](mailto:contact@studiohorta.com)



Table signée Gerbo — @\_gerbo\_